

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

На 18 июля 2022г



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/8
2 завтрак	Сок, банан	100/100
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	
	Суп вермишелевый на м/бульоне	150
	Капуста тушеная с мясным фаршем	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Картофельное пюре с том соусом	130/30
	Рыба запеченая с овощами	50
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

На 18 июля 2022г



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/12
2 завтрак	Сок, банан	100/100
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	60
	Суп вермишелевый на м/бульоне	200
	Капуста тушеная с мясным фаршем	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Картофельное пюре с том соусом	150/35
	Рыба запеченая с овощами	70
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	40